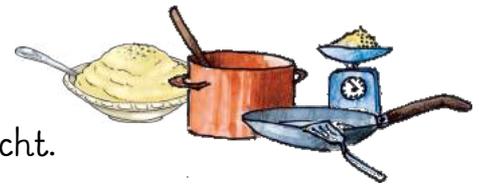


Aktion 1 - Aktiv werden in der Küche



Koche oder backe mit deinen Eltern dein Lieblingsgericht.

Anschließend kannst du gerne davon ein Foto machen. Deine Eltern können dir sicherlich dabei helfen das Rezept aufzuschreiben.

Gemeinsam mit dem Foto können wir es in der Kita in deinen Portfolio Ordner einkleben.



Vielleicht möchtest du auch das Gericht mit den Kindern in der Kita mal ausprobieren?

Wir wünschen dir und deiner Familie einen guten Appetit!

Aktion 2 - Gestalte dein Ebenbild

Lege ein Bodenbild aus deinen Lieblingskleidern, die dich darstellen. Außerdem kannst du beispielsweise einen Teller für deinen Kopf nehmen oder für die Hände Handschuhe nutzen.

Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Möchtest du dein Ebenbild auch noch schmücken?



Schaffst du es sogar, deine ganze Familie als Bild aus Kleidern zu legen?

Dein tolles Werk kannst du natürlich sehr gerne fotografieren und mit in die Kita bringen.

Aktion 3 - Turnstunde im Wohnzimmer oder im Garten

Überlege dir ein Sportprogramm oder eine Turnstunde für deine Familie.

Du kannst es dir für drinnen oder draußen überlegen.

Wenn du beispielsweise einen Parkour aufbauen möchtest, kannst du natürlich auch verschiedene Materialien dazu nutzen.



Fotografiere dich gemeinsam mit deinen Eltern, wie ihr Sport macht.



Aktion 4 - Experimentieren

Nimm dir Zeit für ein kleines Experiment mit deiner Familie. Dazu gießt etwas Wasser auf einen tiefen Teller und streut ordentlich Pfeffer auf das Wasser. Der Pfeffer stellt in unserem Experiment die Viren da. Wenn du deinen Finger aus dem Wasser nimmst, so bleibt der Pfeffer, also die Viren, am Finger kleben.



Dann schmiert einen Finger mit Spülmittel oder Seife ein und tupft damit vorsichtig in der Mitte des Tellers auf das Wasser. Und was passiert dann? Wenn du deinen Finger aus dem Wasser nimmst, so bleibt der Pfeffer, also die Viren, am Finger kleben. So ähnlich, wie der Pfeffer von deinem Finger entflieht, geht es auch den Viren und Bakterien, wenn du immer ordentlich deine Hände wäschst.

Aktion 5 - Telefonieren mit Freunden

Suche dir mit deinen Eltern ein ruhiges Plätzchen. Macht es euch bequem und überlegt mit welchen Verwandten ihr gerne mal telefonieren möchtet.

Wie lauten die Zahlen der Telefonnummern?



Vielleicht möchtest du Oma und Opa mal erzählen, was du zurzeit mit deinen Eltern Zuhause machst.

Oder du singst deiner Tante und deinem Onkel dein Lieblingslied am Telefon vor

Aktion 6 - Kreisspiele

Was ist dein Lieblingskreisspiel in der Kita? Komm mit deiner Familie zusammen und zeige ihnen die tollen Spiele, die du aus der Kita kennst.

„Schmetterling du kleines Ding“,

„Das ist der Schlange liebster Tanz“,

„Pitsch, Patsch, Pinguin“,

und welche Spiele fallen dir noch ein?



„Mit Fingerchen, mit Fingerchen,
mit flacher, flacher Hand, ...“

Aktion 7 - Entspannen

Gib jemandem aus deiner Familie eine richtig schöne, angenehme Rückenmassage.
Die Person darf sich auf den Bauch legen oder sich so hinsetzen,
sodass du den Rücken gut erreichen kannst.

Deine Familie revanchiert sich bestimmt bei dir und du bekommst auch eine Massage. Sie dürfen die nachfolgende Rückenmassage in Form einer Pflanzgeschichte gerne nutzen.



Zuerst hacke ich mein Beet gut durch.

(Mit den Fingerspitzen vorsichtig den Rücken/ das „Beet“ hacken.)

Nun zupfe ich das Unkraut heraus und sammle die Steinchen auf.

(Mit Zeigefinger und Daumen leicht „zupfen“ und mit der ganzen Hand „sammelnd“ über den Rücken streichen.)

Jetzt harke ich das Beet, damit es eben wird.

(Mit den Fingerspitzen einen „Rechen“ machen und auf dem Rücken entlangfahren.)

Danach mache ich mit dem Finger eine lange Rinne für die Blumensamen.

(Mit dem Zeigefinger entlangfahren.)

Nun lege ich in die Rinne lauter einzelne Blumensamen hinein.

(Mit dem Zeigefinger beim Hineinlegen jedes Samens leicht in den Rücken drücken.)

Dann bedecke ich die Samen mit Erde und mache die Rinne wieder zu.

(Mit beiden Händen über den Rücken streichen und die Erde auf die „Samen“ schieben bzw. füllen.)

Jetzt hole ich die Gießkanne und gieße mit dem Brauseaufsatz vorsichtig mein frisch Gesätes.

(Mit gespreizten Fingerspitzen auf den ganzen Rücken „prasseln“ bzw. tippen.)

Die Sonne kommt heraus und scheint warm auf meine kleinen Pflänzchen, damit sie wachsen können.

(Die beiden Handinnenflächen stark aneinanderreiben und dann wärmend auf den Rücken legen. Etwas verweilen.)

Wir wünschen dir und deiner Familie eine gute Entspannung!

Aktion 8 - Bemale Steine

Bemale einen Stein, den du dir draußen suchst, mit Filzstiften oder anderen wetterfesten Farben. Den Stein legst du dann beim nächsten Spaziergang an den Wegesrand.



Wenn du in den darauffolgenden Tagen spazieren gehst, wirst du bestimmt Steine der anderen Kinder entdecken.

Wie sehen diese Steine aus?
Wie viele Steine findest du?

Diese Steine sind „Glückssteine“, denn es heißt, es bringt Glück, so einen Stein zu entdecken - auf jeden Fall macht es *glücklich*.

Aktion 9 - Kreativ werden mit Salz und Farbe

Du benötigst hierfür Wasserfarben, einen flüssigen Bastelkleber (wenn möglich lösungsmittelfrei), sehr dickes Papier, Pinsel und Haushaltssalz.

Zeichne mit dem flüssigen Kleber einfache Muster wie Punkte, Linien, Wellen etc.. Lass sie nicht eintrocknen.

Streue nun reichlich Salz auf den Kleber, bis dieser ganz bedeckt ist. Das überschüssige Salz kannst du entfernen, indem du das Bild kippst.



Jetzt kommt der spaßige Teil der ganzen Aktion: Verdünne die Farben mit Wasser und tupfe diese auf das Salz, Sofort beginnt sie sich innerhalb der Salzlinien in alle Richtungen zu verteilen. Einfach faszinierend.

Lass dein tolles Kunstwerk trocknen! Wo möchtest du dein Werk aufhängen?

Oder möchtest du es verschenken?

Aktion 11 - Bastle einen Knetball

Dafür benötigst du zwei Luftballons, eine Plastikflasche, Mehl, einen Trichter, einen permanenten Markierstift sowie Wolle und Kleber.



Nimm eine leere Plastikflasche zur Hand. Befülle diese mit der für den Knetball passenden Menge an Mehl. Dazu kannst du einen Trichter zur Hilfe nehmen.

Puste nun den gewünschten Ballon auf und stülpe diesen über die Öffnung der gefüllten Flasche, so dass die Luft nicht aus dem Ballon entweichen kann. Kippe nun die Flasche samt Luftballon um - das Mehl fällt nun fast von allein in den Ballon.

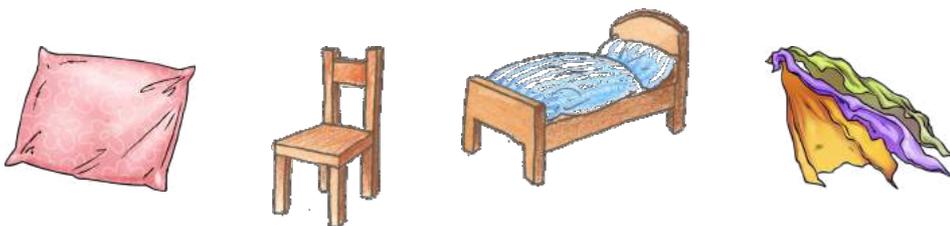
Sobald der Ballon befüllt ist, kannst du dessen Ende, also den Hals der Flasche abziehen. Wenn die komplette Luft aus dem Luftballon raus ist, knote den Luftballon zu.

Du kannst das überflüssige Gummi am verknoteten Ende abschneiden. Du kannst einen weiteren Luftballon auseinander schneiden und diesen über den Knoten stülpen. Dies bringt auch noch zusätzlich Stabilität und der Knetball kann nicht so schnell kaputtgehen.

Jetzt kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen. Möchtest du vielleicht mit dem Stift ein Muster oder ein Gesicht auf den Knetball malen? Bei einem Gesicht bietet es sich zudem an, ein paar Wollfäden auf den Gummiballon aufzukleben.

Aktion 12 - Bau dir deine Höhle

Baue dir eine gemütliche Höhle aus Stühlen, Kissen, Decken, Tüchern, Bettlaken und anderen weichen Materialien.



Dürfen dich deine Eltern oder deine Geschwister auch darin besuchen kommen?

Finden sie in deiner Höhle ausreichend Platz?

Gerne darfst du deine eigene Höhle fotografieren und das Bild mit in die Kita bringen.

Aktion 13 - Malen mit Wasserpistolen

Dazu benötigst du Papier, eine Wasserpistole, Leitungswasser, sowie Farbe, die man verdünnen kann.

Verdünnt die Farben mit Wasser, sodass das Wasser eine kräftige Färbung hat. Nun kann die verdünnte Farbe in die Wasserpistole gefüllt werden.

Das Papier hängt ihr an einer Spieltafel, einem Gartenzaun oder ähnlichen auf.



Nun kann der Spaß beginnen! Du darfst das Papier mit der Wasserpistole bespritzen.

Achtung: Diese Aktion solltet ihr unbedingt im Freien umsetzen. Die Wasserfarbe aus der Wasserpistole kann auch neben dem Papier landen. Außerdem läuft die Farbe durch das Verdünnen am Papier herunter auf den Boden!

Aktion 14 - Backe einen Konfetti-Kuchen



Dazu benötigst du 400g Weizenmehl, 200g Zucker, 5 Eier, 150ml Sonnenblumenöl, 180ml Orangenlimonade, 1 Packung Backpulver sowie Zuckerguss und Zuckerstreusel.

Zu Beginn kannst du den Backofen auf 170 Grad (Ober- und Unterhitze) vorheizen.

Danach belegst du ein Backblech mit Backpapier. Anschließend nimmst du dir eine Schüssel und schlägst darin die Eier mit dem Zucker einige Minuten schaumig. Vermische das Mehl und Backpulver damit. Langsam kannst du das Öl unterrühren.

Zuletzt rührst du die Limonade nur kurz unter, damit die Kohlensäure nicht entweicht.

Für das „Konfetti im Kuchen“ kannst du Zuckerstreusel unterheben. Verteile anschließend den Teig gleichmäßig auf dem Blech und stelle ihn für ungefähr 20-25 Minuten in den Backofen. Nach dem Abkühlen kannst du den Kuchen noch mit Zuckerguss sowie buntem Zuckerstreuseln verzieren.

Wir wünschen dir und deiner Familie einen guten Appetit!

Sehr gerne kannst du von deinem selbstgebackenen Konfetti-Kuchen ein Bild machen und dies mit in die Kita bringen.

